

Sozialcoaching



Wenn alles zu viel wird: Halt und neue Perspektiven durch unser Sozialcoaching

Fühlen Sie sich so?

Wächst Ihnen manchmal alles über den Kopf? Wissen Sie nicht, wo Sie gerade stehen oder wohin die Reise im Leben gehen soll? Belasten Sie vielleicht Schulden, Probleme mit der Wohnung oder Stress in der Familie?

Wenn Sie sich hier wiedererkennen, dann sind Sie nicht allein. Und das Wichtigste: Es gibt Unterstützung. Unser Sozialcoaching in Köln kann Ihnen helfen, wieder festen Boden unter die Füße zu bekommen.

Ein starker Partner an Ihrer Seite

Sozialcoaching bedeutet: Sie sind nicht allein. Ein erfahrener und verständnisvoller Coach steht Ihnen als persönlicher und absolut vertraulicher Partner zur Seite. Wir hören Ihnen zu, sortieren mit Ihnen gemeinsam das Chaos und entwickeln Schritt für Schritt Lösungen – für private Probleme genauso wie für Ihre berufliche Zukunft.

Finden Sie sich hier wieder?

Unser Coaching ist für Sie da, wenn Sie zum Beispiel Unterstützung in diesen Bereichen brauchen:

- ☐ Sie haben Schulden oder Sorgen wegen Ihrer Wohnung und wissen nicht weiter.
- ☐ Stress in der Familie oder andere private Probleme belasten Sie stark.
- ☐ Ihnen fehlt die Orientierung und Sie wissen nicht, welcher Beruf zu Ihnen passt.
- ☐ Sie fühlen sich unsicher oder blockiert, wenn es um Bewerbungen oder Jobsuche geht.
- ☐ Der Umgang mit Ämtern und Behörden fällt Ihnen schwer und Sie wünschen sich Begleitung.

Praktische Unterstützung statt nur leere Worte

Unser Coaching ist ganz auf Ihre persönliche Situation ausgerichtet. Wir helfen Ihnen zum Beispiel dabei:

- **Praktische Hilfe:** Wir begleiten Sie zu wichtigen Terminen bei Behörden (z.B. Jobcenter), Vermietern oder anderen Stellen und bereiten diese Gespräche mit Ihnen vor.
- **Klare Ordnung:** Wir helfen Ihnen, Ihre Unterlagen und Papiere zu sortieren, damit Sie wieder den Überblick gewinnen.
- **Stabile Lebenslage:** Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen für finanzielle oder wohnliche Probleme, damit Sie den Kopf für die Zukunft freibekommen.
- **Berufliche Perspektive:** Wir finden gemeinsam heraus, was Ihre Stärken sind, welcher Job zu Ihnen passt und wie Sie Ihre Ziele erreichen können.

Die wichtigsten Fakten im Überblick

- **Kosten:** Für Sie ist das Coaching **100 % kostenlos**. Die Kosten übernimmt das Jobcenter mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS).
- **Dauer:** Genau so lange, wie Sie es brauchen. Die Dauer wird individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

- **Ort:** Die Gespräche finden in unseren ruhigen Räumen statt. Wenn es für Sie einfacher ist, kommen wir nach Absprache auch gerne zu Ihnen nach Hause.
- **Start:** Sie können jederzeit beginnen. Es gibt keine festen Starttermine.

Wir machen den ersten Schritt für Sie ganz einfach

Sie müssen nicht alles alleine schaffen. Der Weg zu unserer Unterstützung ist unkompliziert:

1. **Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:** Vereinbaren Sie einen Termin für ein erstes, unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch.
2. **Wir kümmern uns um den Gutschein:** Im Gespräch klären wir, wie wir Ihnen helfen können. Wenn Sie noch keinen AVGS-Gutschein vom Jobcenter haben, unterstützen wir Sie aktiv dabei, diesen zu beantragen.

Ihre Fragen – unsere Antworten (FAQ)

F: Was ist Sozialcoaching in einfachen Worten?

A: Es ist eine persönliche 1-zu-1-Unterstützung, die Ihnen hilft, private und berufliche Schwierigkeiten zu meistern und neue Ziele zu finden. Ein Coach steht Ihnen vertraulich zur Seite.

F: Ist das Coaching wirklich kostenlos für mich?

A: Ja. Wenn Sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter bekommen, werden alle Kosten zu 100 % übernommen. Wir helfen Ihnen bei der Beantragung.

F: Muss ich über Dinge reden, über die ich nicht sprechen möchte?

A: Nein. Das Coaching ist ein geschützter Raum. Sie allein entscheiden, welche Themen Sie besprechen möchten. Alles, was wir besprechen, bleibt absolut vertraulich.

F: Hilft mir das Coaching auch dabei, einen Job zu finden?

A: Ja, das ist ein zentrales Ziel. Indem wir zuerst persönliche Hindernisse aus dem Weg räumen, schaffen wir eine stabile Basis, auf der Sie Ihre berufliche Zukunft erfolgreich aufbauen können.

Kontakt:

Berufsbildungs-Akademie Gesellschaft für Fort- und Weiterbildung mbH Köln
(bba Köln)

<https://bba-koeln.de/sozialcoaching/>

Widdersdorfer Str. 250
50933 Köln

Telefon: +49 221 47593273
Telefax: +49 221 47593275
E-Mail: info@bba-koeln.de